

PRENDERSI CURA DEGLI ALTRI È UNA LEZIONE DI VITA

COSA BISOGNA FARE SE QUALCUNO HA BISOGNO DI AIUTO?
TE LO SPIEGHIAMO IN POCHI SEMPLICI PASSI



VALUTA SE L'AMBIENTE È SICURO PER TE STESSO
E PER CHI È IN PERICOLO



CONTROLLA SE LA PERSONA CHE STAI
SOCCORRENDO È COSCIENTE E RESPIRA



ALLERTA QUALCUNO IN MODO CHE VENGA
AD AIUTARTI, FAI CHIAMARE O CHIAMA IL 112
O IL 118



SE LA PERSONA NON RESPIRA E SE C'È
UN DEFIBRILLATORE SEMIAUTOMATICO ESTERNO
(DAE), MANDA QUALCUNO A PRENDERLO



INIZIA IL MASSAGGIO CARDIACO: METTI LE MANI
AL CENTRO DEL TORACE, COMPRIMILO DI 5-6 CM



QUANDO ARRIVA IL DAE ACCENDILO E SEGUI
LE ISTRUZIONI. CONTINUA FINO ALL'ARRIVO
DEI SOCCORSI

#MiStaiACuore è la campagna di sensibilizzazione del Ministero dell'Istruzione e del Merito sull'uso del defibrillatore semiautomatico esterno (DAE) e sulle misure di primo soccorso. La campagna è prevista dalla legge 116 del 4 agosto 2021.

SCOPRI COME PARTECIPARE ANCHE TU

tutti i dettagli su:

www.istruzione.it/mistaiacuore