



Ministero  
dell'Istruzione



**“NON SERVE ESSERE EROI PER COMPIERE  
UN GESTO STRAORDINARIO.  
SALVA UNA VITA, PUOI FARLO ANCHE TU!”**

**COSA BISOGNA FARE SE QUALCUNO HA BISOGNO DI AIUTO?  
TE LO SPIEGHIAMO IN POCHI SEMPLICI PASSI!**



**VALUTA SE L'AMBIENTE È SICURO PER TE  
STESSO E PER CHI È IN PERICOLO**



**CONTROLLA SE LA PERSONA CHE STAI  
SOCCORRENDO È COSCIENTE E SE RESPIRA**



**ALLERTA QUALCUNO IN MODO CHE VENGA  
AD AIUTARTI, FAI CHIAMARE O CHIAMA IL 112  
O IL 118**



**SE LA PERSONA NON RESPIRA E SE C'È UN  
DEFIBRILLATORE SEMIAUTOMATICO ESTERNO  
(DAE), MANDA QUALCUNO A PRENDERLO**



**INIZIA IL MASSAGGIO CARDIACO:  
METTI LE MANI AL CENTRO DEL TORACE,  
COMPRIMILO DI 5-6 CM**



**QUANDO ARRIVA IL DAE ACCENDILO E SEGUI  
LE ISTRUZIONI. CONTINUA FINO ALL'ARRIVO  
DEI SOCCORSI**

**#MISTaiACuore** è la campagna di sensibilizzazione del Ministero dell'Istruzione sull'uso del defibrillatore semiautomatico esterno (DAE) e sulle misure di primo soccorso. La campagna è prevista dalla legge 116 del 4 agosto 2021 ed è stata realizzata con il supporto del Ministero della Salute e di Inail.

**SCOPRI COME PARTECIPARE ANCHE TU!**  
*tutti i dettagli su:*  
**WWW.ISTRUZIONE.IT/MISTAIACUORE**