



*Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca*

**HPB2 - ABSCHLUSSPRÜFUNG AN SCHULEN DER BERUFSBILDUNG**

**SEKTOR DIENSTLEISTUNGEN**

**FACHRICHTUNG ÖNOGASTRONOMIE UND GASTGEWERBE**

**SCHWERPUNKT ÖNOGASTRONOMIE**

**Arbeit aus: ERNÄHRUNGSLEHRE UND ERNÄHRUNGSKULTUR**

**Teil I: Bearbeiten Sie folgende Problemstellung**

Diabetes mellitus ist eine häufig auftretende Stoffwechselstörung unserer Zivilisation. Nicht nur ältere Menschen, sondern auch Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene sind davon betroffen. Beschreiben Sie die Arten, Entstehung, Komplikationen und Spätfolgen dieser Erkrankung! Gehen Sie ausführlich auf die Ernährungstherapie bei Typ-2-Diabetikern ein und erstellen Sie einen Tageskostplan.

**Teil II: Bearbeiten Sie zwei der folgenden Fragestellungen**

- 1.) Welche Rolle spielen Nahrungsmittelunverträglichkeiten in der Ernährung? Gehen Sie im Besonderen auf die Lactoseintoleranz näher ein.
- 2.) Welche Besonderheiten gelten für die Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit?
- 3.) Derzeit wird häufig eine kohlenhydratreduzierte Ernährungsweise empfohlen. Was sind die Vor- und Nachteile einer solchen Ernährungsweise?
- 4.) Was sind die Besonderheiten einer vegetarischen bzw. einer veganen Ernährungsweise? Gehen Sie auch auf den gesundheitlichen Aspekt dieser besonderen Ernährungsformen ein.

Dauer der Arbeit: 6 Stunden.

Erlaubte Hilfsmittel: Nährwerttabelle

Der Gebrauch eines zweisprachigen Wörterbuchs (Deutsch – Sprache des Herkunftslandes) ist für die Schülerinnen und Schüler mit Migrationshintergrund erlaubt.

Das Schulgebäude darf erst drei Stunden nach Bekanntgabe des Themas verlassen werden.